

## Jahresbericht 2024 der Altersarbeit Gemeinde Buttisholz

Im Jahr 2024 hat die Altersarbeit in Buttisholz dank engagierten Akteur\*innen und einer strategischen sowie operativen Zusammenarbeit eine Vielzahl von wichtigen und erfolgreichen Initiativen und Anlässen erlebt. Die Alterskommission, unter der Leitung von Präsidentin Klara Ineichen, sowie die operativen Aktivitäten von Patrizia Brunner in der Soziokultur im Alter haben zur Stärkung der Lebensqualität und der Vernetzung der älteren Bevölkerung beigetragen.

### Strategische Zusammenarbeit und Akteur\*innen

Die Alterskommission traf sich vier Mal im Jahr, um strategische Entscheidungen zu treffen und die Altersarbeit in der Gemeinde voranzutreiben. Zu den teilnehmenden Akteuren gehören die Kirchgemeinde, der Präsident der Senioren AKTIV, je ein Vorstandsmitglied der Pflegewohngruppe Buttisholz und der Spitex, die Präsidentin der Frauengemeinschaft, sowie die Ortsvertreterin der Pro Senectute. Diese regelmässigen Treffen förderten den interdisziplinären Austausch und die Zusammenarbeit, wodurch wichtige Projekte und Anlässe im Sinne der Senior\*innen realisiert werden konnten.

### Anlässe und Veranstaltungen

2024 wurden durch die Alterskommission und in Zusammenarbeit mit weiteren Akteur\*innen einige bereichernde Veranstaltungen durchgeführt:

- **Sicherheitsvortrag der Polizei Luzern:** Der Vortrag zum Thema „Sicherheit im Alter“ war ein sehr erfolgreicher Anlass, bei dem die Teilnehmenden viel Neues gelernt haben. Unsicherheiten wurden abgebaut und wichtige Präventionsmassnahmen im Alltag aufgezeigt.
- **Erster Digi-Treff:** Ein innovativer erster „Digi-Treff“ fand statt, bei dem Freiwillige Senioren gemeinsam mit einer Seniorin und einem jungen Freiwilligen in einer 1:1-Unterstützung neue digitale Fähigkeiten erlernten. Alle Beteiligten konnten von dieser persönlichen Betreuung und dem Austausch profitieren.
- **Begänigs Kafi:** Das Begänigs Kafi, hat sich als wertvoller Treffpunkt etabliert. Jeden Monat treffen sich zwischen 15 und über 30 Personen, um bei einem vielseitigen Programm Zeit miteinander zu verbringen. Höhepunkte des Jahres waren unter anderem ein Musikauftritt von der Musikgruppe Musica Vera, das Basteln von Samichläusen, zwei Fotovorträge und ein Wissensvortrag zur Immunsystemstärkung durch eine Naturheilpraktikerin.
- **Einführung zum Thema Alter in der 3. Oberstufe:** Patrizia Brunner führte einen Workshop für die 3. Oberstufe durch, bei dem die Schüler\*innen mit und für Menschen im Alter eine Projektarbeit planten und durchführten. Dies förderte das Verständnis für das Alter und die Bedürfnisse der älteren Generation.
- **Of Bsuech Buttisholz:** Der Besuchsdienst verzeichnete 11 engagierte Freiwillige, die regelmässig ältere Menschen zu Hause besuchen, um deren Lebensqualität zu steigern und ihren Alltag zu bereichern. Diese Freiwilligen haben auch aktiv an der Weiterentwicklung des Projekts mitgewirkt. Ein besonderer Höhepunkt war der Dankesausflug, der ein grosses kulinarisches Erlebnis und eine unterhaltsame Bauernolympiade beinhaltete. Zudem konnte in einer Weiterbildung mit Carlo Grasso, dem Ausbildungsverantwortlichen der Pflegewohngruppe Buttisholz, das Thema „Gehilfen“ auf humorvolle und empathische Weise vertieft werden.

## Vernetzung und Weiterbildung

Die Alterskommission sorgte auch für eine kontinuierliche Vernetzung auf regionaler und kantonaler Ebene. Ein bedeutender Anlass war der **2. Marktplatz in Sursee**, bei dem Buttisholz mit seinen Angeboten und Dienstleistungen vertreten war und viele Interessierte anlockte. Die Mitgliedschaft in der Koordination Alter Bewegt-Region Sursee hat den Austausch und das Teilen von Wissen auf breiter Ebene gefördert.

Zudem besuchten Klara Ineichen und Patrizia Brunner verschiedene Vernetzungsanlässe und fachliche Weiterbildungen, um die Altersarbeit in Buttisholz weiterzuentwickeln. Diese Besuche und der Austausch mit anderen Akteuren sind von grosser Bedeutung, um auf dem Laufenden zu bleiben und neue Impulse in die Gemeinde zu bringen.



*Dankesausflug Of Bsuech Besuchsdienst*

## Fazit und Ausblick

Das Jahr 2024 war für die Altersarbeit in Buttisholz ein Jahr der erfolgreichen Zusammenarbeit, der aktiven Beteiligung von Freiwilligen und der kontinuierlichen Weiterentwicklung der Angebote für ältere Menschen. Dank der Alterskommission und deren operativen Umsetzung konnte ein breites Spektrum an Aktivitäten realisiert werden, die den Austausch, die Weiterbildung und das Wohlbefinden der älteren Bevölkerung förderten.

Die Alterskommission befasste sich mit der Gesundheitsstrategie der Gemeinde und hat sich dazu mit einer Vernehmlassung geäussert.

Wir konnten zur Kenntnis nehmen, dass weitere Massnahmen im Bereich des Hindernisfreien Buttisholz umgesetzt wurden, zum Beispiel dass jetzt auch die Bibliothek für Menschen im Rollstuhl erreichbar ist. Mittels schriftlicher Mitteilung wurde die Kirchgemeinde auf die Hindernisse im Bereich des Friedhofs, Zugang zur St. Michaelskappelle / Aufbahrung und Träff 14 aufmerksam gemacht. Sie wurde gebeten, mögliche Massnahmen zu ergreifen, um die Hindernisse zu eliminieren.

Im Frühjahr 2025 sollte der Weg zur St. Ottilienkappelle mit einer rollstuhlkonformen Oberfläche angepasst werden. Damit wird es einfacher sein, auch Menschen mit Gehilfen, den schönen Kraftort zu erreichen.

Damit wären einige wichtige Hindernisse und Gefährdungen, welche von der Alterskommission 2021 aufgezeigt wurden, mit geeigneten Massnahmen umgesetzt worden. Herzlichen Dank im Namen unserer älteren Bevölkerung.

Für das kommende Jahr 2025 wird weiterhin ein starker Fokus auf Vernetzung, neue Formate für den Dialog zwischen den Generationen sowie auf die Steigerung der Lebensqualität von Seniorinnen und Senioren gelegt. Wir danken allen Beteiligten für ihr Engagement und freuen uns auf die weiteren gemeinsamen Schritte.