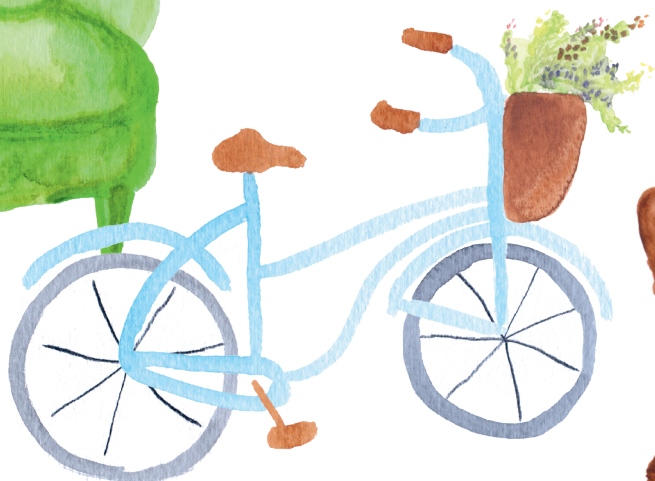
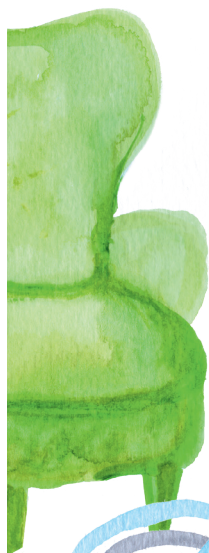


leben + wohnen in Buttisholz

eine Informationsbroschüre
rund ums Alter(n)

2026



kurz

Diese kleine Broschüre dient zur Orientierung und Information unserer Senior*innen. Es soll sie dabei unterstützen, sich einen Überblick über die bestehenden Angebote in und um die Gemeinde Buttisholz zu verschaffen. Alle wichtigen Adressen sind hier griffbereit.

Diese Publikation wurde im Februar 2026 von der Alterskommission Buttisholz herausgegeben.

Kontaktperson: Klara Ineichen, Präsidentin Alterskommission

① klara.ineichen@gmx.ch oder 041 928 13 24

Inhalt

4 / 5 / 6 / 7	aktivitäten + anlässe
8 / 9	wohnen + dienstleistungen
10 / 11	beratung + begleitung
12	weitere dienste

Legende



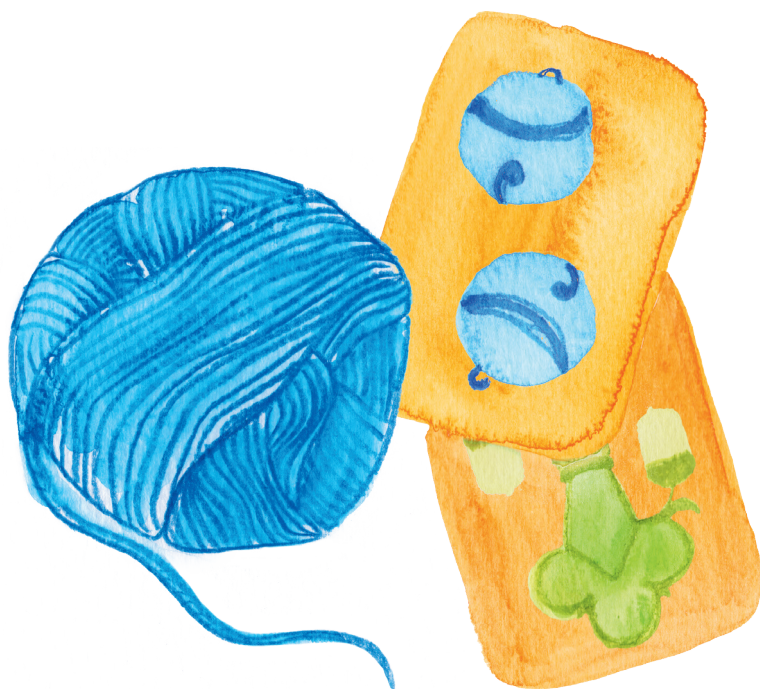
wo + wann



infos + kontakt



+ bündig



Begägnigs Kafi

Unterhaltung, Begegnung und gemütliches Zusammensein.

☒ Jeden 1. Dienstag des Monats
gemäss Programm / www.buttisholz.ch

① Ursula Bättig — 079 394 02 17

Strick-Häkel-Treff

Gemeinsames Stricken und Häkeln.

☒ Jeden 2. Dienstag des Monats ab 13.30 Uhr
in der Cafeteria Primavera

① Alice Lustenberger — 041 928 03 58

Seniorenjassen

Zusammen sein und jassen.

⊗ Jeden 2. Donnerstag des Monats um 13.30 Uhr
in der Cafeteria Primavera

① Nicole Aregger-Suppiger — 041 928 01 46

Seniorenadventsfeier

Zusammen mit der Pfarrei Advent feiern.

⊗ An einem Freitagnachmittag

① Nicole Aregger-Suppiger — 041 928 01 46

① Für weitere Informationen:

Frauengemeinschaft Buttisholz / www.fg-buttisholz.ch

nicole.aregger@fg-buttisholz.ch

Seniorenchor

Gemeinsames Singen.

⊗ Probe jeweils am letzten Freitag des Monats
von 13.45 bis 15.00 Uhr im Mehrzweckraum Primavera

① Hildegard Hurni-Bühlmann — 041 928 16 62

Lesen, Hören + Verweilen in der Bibliothek

Beste Unterhaltung mit Lesevergnügen und Hörerlebnissen.

Verweilen und begegnen in der Kaffee-Ecke.

⊗ Während den Ausleihzeiten

① Sandra Aregger-Leu — 041 928 02 40

www.winmedio.net/buttisholz

Kulturausflug

Ein ganztägiger Ausflug für alle.

⊗ Einmal jährlich im Juni

① Beat von Känel — 041 928 15 64

Frauenturnen 60+

Gemeinsames Turnen unter Leitung.

⊗ Jeden Mittwoch um 9.15 Uhr im Gymnastikraum,
ausgenommen während den Schulferien

① Sibylle Aregger-Egli — 041 490 00 44

Turnen Männer 60+

Gemeinsames Turnen unter Leitung.

⊗ Jeden Montag um 8.45 Uhr in der Turnhalle Trakt D,
ausgenommen während den Schulferien

① Pia Hug-Ottiger — 041 928 12 75

Qi Gong

Die langsamen, ruhigen Qi Gong-Übungen
dienen zur Anreicherung und Harmonisierung
der Lebensenergie.

⊗ Jeden Dienstag von 9.00 bis 9.50 Uhr im Träff 14

① Monika Schwaller — 041 929 05 56

Alice Stöckli-Fischer — 041 928 17 42

Aquafitness

Gesunde Bewegungen im Wasser.

⊗ Jeden 2. Dienstag des Monats von 17.00 bis 17.45 Uhr
im Hallenbad SPZ

① Anmeldung Pro Senectute — 041 226 11 99

Gaby Mettler, Kursleitung — 079 607 04 89

Petanque Spielen

Unterhaltsames Spiel an der frischen Luft beim Primavera.

⊗ Jeden Freitag um 9.00 Uhr

① Urs Schaffer — 078 709 84 65



«Loufe» Mittwoch

Miteinander unterwegs sein und fit bleiben.

⊗ Jeden Mittwoch um 9.00 Uhr ab Parkplatz Chrüzschüür
1 bis 1,5 stündige Rundwanderung

① Josef Fischer — 041 928 10 07

Velofahren

Verschiedene Velotouren gemäss Publikation auf Webseite.

⊗ Jeden 1. Montag des Monats von Mai bis Oktober

① Bruno Müller — 079 213 70 87

Wandern

Verschiedene Wanderungen gemäss Publikation im Rottaler.

⊗ Jeden 4. Dienstag des Monats von März bis November

① Franz Schmid — 041 928 17 54

Wanderwoche

Zusammen unterwegs zum Wandern.

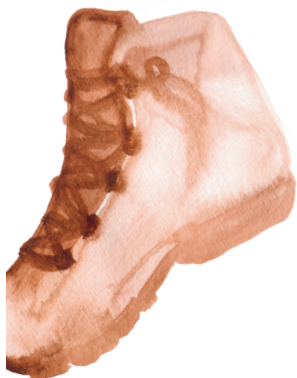
⊗ Alle 2–3 Jahre

① Franz Schmid — 041 928 17 54

① Für weitere Informationen:

Senioren AKTIV

www.senioren-aktiv-buttisholz.ch



7

+ anlässe

Wohnzentrum Primavera

Alterswohnungen mit Dienstleistungen für alle.

✉ Arigstrasse 15 & 17, 6018 Buttisholz

① www.buttisholz.ch / www.pflegewohngruppe.ch

Koordination:

Betriebsleitung Pflegewohngruppen Buttisholz — 041 928 65 21

Verwaltung und Vermietung:

Abteilung Bau und Infrastruktur — 041 929 61 80

Pflegewohngruppen Buttisholz

Die Pflegewohnungen befinden sich im Wohnzentrum Primavera. Individuelle Pflege und Betreuung – ein Alltagsleben möglichst «wie zu Hause».

✉ Arigstrasse 17, 6018 Buttisholz

① www.pflegewohngruppe.ch — 041 929 65 20





Mittagstisch

Gemeinsames Mittagessen.

⊗ Jeden 2. Donnerstag des Monats im Primavera

① Cafeteria Primavera — 041 929 65 23

Mahlzeitendienst

Für Kranke, Menschen mit Behinderung oder betagte Menschen, die sich keine Mahlzeiten zubereiten können.

Es werden Mahlzeiten von der Pflegewohngruppe Buttisholz direkt nach Hause geliefert.

① Cafeteria Primavera — 041 929 65 23

Fahrdienst

Fahrgelegenheit für Menschen, die nicht mehr mit dem öffentlichen Verkehr reisen können.

Arzttermine, Besuche, Einkaufen usw.

① Beat von Känel — 041 928 15 64 oder 079 676 33 20
www.senioren-aktiv-buttisholz.ch

Pannenhilfe im Alltag

Unterstützung von Senioren für kleine Arbeiten, zum Beispiel Gartenarbeiten oder Reparaturen.

① Kari Duss — 041 928 13 10

Gemeinde Buttisholz

Anlaufstelle Alter

- Erstberatungen rund um das Alter(n).
Organisation diverser Veranstaltungen und Projekte.
- ☒ Individuelle telefonische Terminvereinbarung
 - ① sozialamt@buttisholz.ch — 041 929 60 79

Of Bsuech Buttisholz

- Vermittlung Besuchsdienst und Anlaufstelle für Freiwillige.
- ① Ursula Bättig — 079 394 02 17

Pfarrei St. Verena / röm.-kath. Kirchgemeinde

- Begleitung und Gespräche über Lebens- und Glaubensfragen.
- ☒ Kath. Pfarramt
 - Dorf 2, 6018 Buttisholz
 - ① Pfarramt — 041 928 11 20
 - www.pastoralraum-im-rottal.ch
 - Kurt Zemp, Diakon — 079 299 37 38
 - Beat Kaufmann, Priester — 079 486 42 63

Reformiertes Pfarramt Sempach

- Begleitung und Gespräche über Lebens- und Glaubensfragen.
- ☒ Bielgass 7, 6204 Sempach
 - ① Hans Weber, Pfarrer — 041 460 20 10

Pro Senectute Ortsvertretung

- Die Ortsvertretung der Pro Senectute nimmt Anliegen von Menschen im Alter wahr. Sie vermittelt weiterführende Kontakte in der Gemeinde und nach Bedarf regional.
- ☒ Pro Senectute Buttisholz
 - ① Klara Ineichen — 041 928 13 24

Spitex Angebot Pflege & Hauswirtschaft

Grundpflege, Behandlungspflege und
Psychiatrische Betreuung sowie Haushaltsführung
und Hilfeleistungen zuhause für Jung und Alt.

Spitex Materialvermietung und -verkauf

Vermietung von Krankenmobilen und Verkauf von
Inkontinenzartikeln für Jung und Alt.

Spitex Sterbebegleitgruppe

Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen
zu Hause oder im Heim und auch nachts. Ausgebildete
Begleitpersonen sind für diese Menschen da.

☒ Spitex Buttisholz / Nottwil

① www.spitex-buttisholz-nottwil.ch — 041 928 11 75

Spital- und Hausbesuche, Krankenkommunion

Krankensalbung und Begleitung bei einem Todesfall.

① Kath. Pfarramt — 041 928 11 20



Arztpraxis Buttisholz

Beratung und Vorabklärungen zu Demenz und Altersfragen.

☒ Arztpraxis Buttisholz

Arigstrasse 17, 6018 Buttisholz

☎ 041 929 69 29

Pro Senectute Willisau

Zentrale Informations- und Anlaufstelle
für Altersfragen, Hausbesuche.

☒ Pro Senectute Willisau

Menzbergstrasse 10, Postfach, 6130 Willisau

☎ www.lu.prosenectute.ch/

willisau@lu.prosenectute.ch — 041 972 70 60

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB)

Abklärungen von Gefährdungsmeldungen und
Anordnungen von Beistandschaften.

☒ KESB Regionen Hochdorf und Sursee

Baldeggstrasse 20 / Postfach 328, 6281 Hochdorf

☎ www.kesb-lu.ch — 041 914 62 00

Schweizerisches Rotes Kreuz Luzern

Entlastung für pflegende Angehörige,
Besuchs- und Begleitdienst,
Fahrdienste, Notruf, Bildung, Kurse.

☒ Schweizerisches Rotes Kreuz

Maihofstrasse 95c, 6002 Luzern

☎ 041 418 70 10

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA)

Hilfe bei Konflikt- oder Gewaltsituationen.

☒ Montag bis Freitag von 14 bis 17 Uhr

☎ 058 450 60 60

