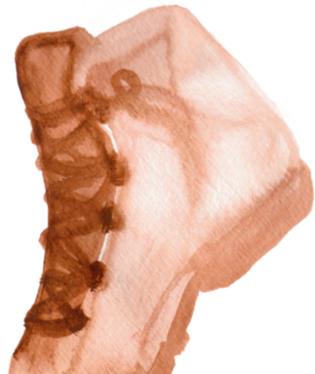




leben + wohnen in Buttisholz

eine Informationsbroschüre
rund ums Alter(n)



kurz

Diese kleine Broschüre dient zur Orientierung und Information unserer Senior*innen. Es soll sie dabei unterstützen, sich einen Überblick über die bestehenden Angebote in und um die Gemeinde Buttisholz zu verschaffen. Alle wichtigen Adressen sind somit hier griffbereit.

Diese Publikation wurde von der Alterskommission Buttisholz im April 2020 herausgegeben. Bei Fragen oder Anmerkungen können Sie sich gerne an Patrizia Brunner wenden.

📧 patrizia.brunner@buttisholz.ch oder 079 946 34 99

Inhalt

4 / 5 / 6 / 7

aktivitäten + anlässe

8 / 9

wohnen + gesundheit

10 / 11

beratung + begleitung

12

weitere dienste

Legende



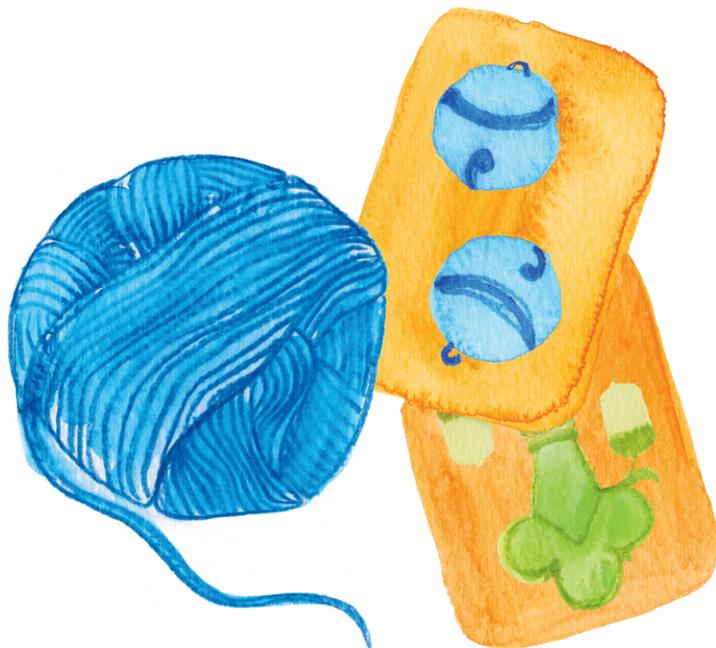
wo + wann



infos + kontakt



+ bündig



Seniorenstricken

Gemeinsames Stricken.

☒ Jeder 2. Dienstag des Monats ab 13.30 Uhr
im Aufenthaltsraum an der Arigstrasse 20

① Anita Hodel — 041 928 09 59

Seniorenjassen

Zusammen sein und jassen.

☒ Jeder 2. Donnerstag des Monats ab 13.30 Uhr
im Wohnzentrum Primavera

① Anita Hodel — 041 928 09 59

Seniorenausflug

Einen Tag lang zusammen mit der Pfarrei unterwegs.

☒ Einmal jährlich, meist im September

① Anita Hodel — 041 928 09 59

Seniorenadventsfeier

Zusammen mit der Pfarrei Advent feiern.

☒ An einem Freitagnachmittag

① Anita Hodel — 041 928 09 59

Seniorenfasnacht

Lustiges Fasnachtstreiben für alle.

☒ Am Fasnachtssamstagnachmittag

① Anita Hodel — 041 928 09 59

Seniorenferien

Ferienwoche in der Schweiz des Pastoralraumes
im Rottal. Auch für Personen mit körperlicher
Einschränkung geeignet.

☒ Jährlich im Sommer

① Urs Borer — 041 980 12 30

① Für weitere Informationen:

Frauengemeinschaft Buttisholz

vorstand@fg-buttisholz.ch / www.fg-buttisholz.ch

Turnen Frauen 60+ (Pro Senectute)

Gemeinsames Turnen unter Leitung.

⊠ Jeden Mittwoch um 13.30 Uhr in der Turnhalle Trakt D, ausgenommen während den Schulferien

① Manuela Kronenberg — 078 789 04 89

Frauenturnen 60+ (morgens)

Gemeinsames Turnen unter Leitung.

⊠ Jeden Mittwoch um 9.00 Uhr im Gymnastikraum, ausgenommen während den Schulferien

① Pia Hug-Ottiger — 041 928 12 75

Frauenturnen 60+ (abends)

Gemeinsames Turnen unter Leitung.

⊠ Jeden Mittwoch um 19.00 Uhr im Gymnastikraum, ausgenommen während den Schulferien

① Pia Hug-Ottiger — 041 928 12 75

Turnen Männer 60+

Gemeinsames Turnen unter Leitung.

⊠ Jeden Montag um 9.00 Uhr in der Turnhalle Trakt D, ausgenommen während den Schulferien

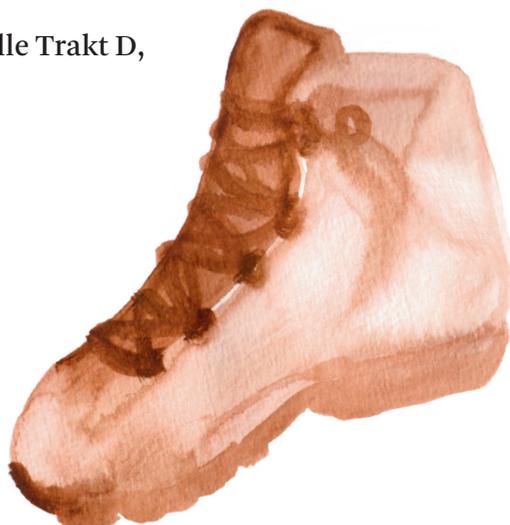
① Pia Hug-Ottiger — 041 928 12 75

Aquafitness

Gesunde Bewegungen im Wasser.

⊠ Donnerstag, alle 14 Tage, von 17.00 bis 18.00 Uhr im SPZ Nottwil

① Monika Schwaller — 041 929 05 56



Velofahren

Verschiedene Velotouren gemäss Publikation im Rottaler.

⊠ Jeden 1. Montag des Monats von Mai bis Oktober

① Sepp Tschuppert — 041 928 01 69

Wandern

Verschiedene Wanderungen gemäss Publikation im Rottaler.

⊠ Jeden 4. Dienstag des Monats von März bis November

① Karl Duss-Scherer — 041 928 13 10

Seniorenchor

Gemeinsames Singen.

⊠ Probe jeweils am letzten Freitag des Monats von 13.45 bis 15.00 Uhr im Mehrzweckraum Primavera

① Hildegard Hurni-Bühlmann — 041 928 16 62

Kulturausflug

Ein ganztägiger Ausflug für alle.

⊠ Einmal jährlich im Mai

① Beat von Känel — 041 928 15 64

Wanderwoche

Zusammen unterwegs zum Wandern.

⊠ Alle 3 Jahre, die nächste Wanderwoche ist vorgesehen für 2020

① Karl Duss-Scherer — 041 928 13 10

① Für weitere Informationen:

Senioren AKTIV

www.senioren-aktiv-buttisholz.ch

Wohnzentrum Primavera

Alterswohnungen mit Dienstleistungen für alle.

✉ Arigstrasse 15 & 17, 6018 Buttisholz

📞 www.buttisholz.ch/

Abteilung Schule und Soziales — 041 929 60 79

Pflegewohngruppen Buttisholz

Die Pflegewohnungen befinden sich im Wohnzentrum Primavera. Individuelle Pflege und Betreuung – ein Alltagsleben möglichst «wie zu Hause».

✉ Arigstrasse 17, 6018 Buttisholz

📞 www.pflegewohngruppe.ch — 041 929 65 20



Mittagstisch

Gemeinsames Mittagessen.

✉ Jeden 2. Donnerstag des Monats im Primavera

📞 Cafeteria Primavera — 041 929 65 23

Mahlzeitendienst

📞 Organisiert von Spitex, siehe Seite 11

Fahrdienst

Transport zu Terminen oder Behandlungen im Spital, für Kranke, Behinderte oder betagte Menschen.

Selbstorganisation über die Webseite.

📞 www.senioren-aktiv-buttisholz.ch

Gemeinde Buttisholz

Soziokulturelle Animation

Anlaufstelle für Altersfragen.

☒ Jeden 1. und 3. Mittwoch des Monats

von 17.30 bis 20.00 Uhr in der Bibliothek Buttisholz

① Patrizia Brunner — 079 946 34 99

patrizia.brunner@buttisholz.ch / www.buttisholz.ch

Besuche / Freiwilligenarbeit / Beratung

Beratungen rund ums Alter(n).

Organisation diverser Veranstaltungen und Projekte.

☒ Dienstag bis Freitag im Büro vom Träff 14

Schulhausstrasse 14, 6018 Buttisholz

① Patrizia Brunner — 079 946 34 99

Pfarrei St. Verena / röm.-kath. Kirchengemeinde

Gespräche und Begleitung bei Fragen
des christlichen Glaubens.

☒ Kath. Pfarramt

Dorf 2, 6018 Buttisholz

① Pfarramt — 041 928 11 20

www.pastoralraum-im-rottal.ch

Eduard Birrer, Priester — 079 455 98 87

Urs Borer, Diakonie — 077 448 52 73

Pro Senectute Ortsvertretung

Die Ortsvertretung der Pro Senectute nimmt Anliegen
von Menschen im Alter wahr. Sie vermittelt weiterführende
Kontakte in der Gemeinde und nach Bedarf regional.

☒ Pro Senectute Buttisholz

Unter-Allmend 5, 6018 Buttisholz

① Klara Ineichen — 041 928 13 24

www.lu.pro-senectute.ch

Spitex Angebot Pflege & Hauswirtschaft

Grundpflege, Behandlungspflege und

Psychiatrische Betreuung sowie Haushaltsführung
und Hilfeleistungen zuhause für Jung und Alt.

Spitex Mahlzeitendienst

Für Kranke, Behinderte oder betagte Menschen,
die sich keine Mahlzeiten zubereiten können.

Es werden Mahlzeiten vom Alterszentrum Linde
Grosswangen direkt nach Hause geliefert.

Spitex Materialvermietung und -verkauf

Vermietung von Krankenmobilen und Verkauf von
Inkontinenzartikeln für Jung und Alt.

Spitex Sterbebegleitgruppe

Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen
zuhause oder im Heim und auch nachts. Ausgebildete
Begleitpersonen sind für diese Menschen da.

☒ Spitex Buttisholz/Nottwil

Arigstrasse 15, 6018 Buttisholz

① www.spitex-buttisholz-nottwil.ch — 041 928 11 75

Spital- und Hausbesuche, Krankenkommunion

Krankensalbung und Begleitung bei einem Todesfall.

① Kath. Pfarramt — 041 928 11 20

Xundheitszentrum Buttisholz

Beratung und Vorabklärungen zu Demenz und Altersfragen.

⊗ Xundheitszentrum Buttisholz
Arigstrasse 17, 6018 Buttisholz

① 041 929 69 29

Pro Senectute Willisau

Zentrale Informations- und Anlaufstelle
für Altersfragen, Hausbesuche.

⊗ Pro Senectute Willisau
Menzbergstrasse 10, Postfach, 6130 Willisau

① willisau@lu.prosenectute.ch — 041 972 70 60



Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB)

Abklärungen von Gefährdungsmeldungen und
Anordnungen von Beistandschaften.

⊗ KESB Regionen Hochdorf und Sursee
Baldeggstrasse 20 / Postfach 328, 6281 Hochdorf

① www.kesb-lu.ch — 041 914 62 00

Schweizerisches Rotes Kreuz Luzern

Entlastung für pflegende Angehörige,
Besuchs- und Begleitdienst,
Fahrdienste, Notruf, Bildung, Kurse.

⊗ Schweizerisches Rotes Kreuz
Maihofstrasse 95c, 6002 Luzern

① 041 418 70 10

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA)

Hilfe bei Konflikt- oder Gewaltsituationen.

⊗ Montag bis Freitag von 14 bis 17 Uhr

① 058 450 60 60