



Rückblick der Alterskommission und Anlaufstelle Alter

Die Anlaufstelle Alter festigt im Jahr 2023 vorhandene Angebote und Netzwerke. Das «Begägnigs Kafi» ist zu einem beliebten Treffpunkt geworden.

Auf Empfehlung der Alterskommission ist die Gemeinde Buttisholz der Plattform «Alter Bewegt Region Sursee» beigetreten. Die Plattform baut in der Region die Alterspolitik aus, indem sie regionale und lokale Massnahmen fördert und koordiniert. Sie verbindet Netzwerke, Synergien mit Professionalität und gibt der Lebensphase Alter Gehör, Raum und Sicherheit. Dies wird umso wichtiger, da die ältere Bevölkerung stetig zunimmt.

In der Alterskommission gab es einen Wechsel. Ruth Müller wirkte während 5 Jahren als engagiertes Mitglied und als Vertretung des Vorstandes Verein Pflegewohngruppen mit. Neu vertritt Ursula Kursescheid die Interessen der Pflegewohngruppen in der Kommission.

Weiterhin verfolgt die Alterskommission das Projekt hindernisfreies Buttisholz. 11 von 54 in der Priorität 1 und 2 vorgeschlagenen Massnahmen wurden seit Abgabe des Berichtes im Frühling 2021 vorgenommen. Einige Massnahmen betreffen auch die Kirchgemeinde, die Kappellenstiftung und private Personen. Die Alterskommission fordert die weitere Umsetzung der Massnahmen für ein hindernisfreies Buttisholz ein und stellt sich als beratende Funktion gerne zur Verfügung.

Ein wichtiges und zentrales Thema in der Alterskommission ist die Gesundheitsversorgung in der Gemeinde. Einmal jährlich findet ein wertvolles Austauschtreffen mit der ärztlichen Leitung des Gesundheitszentrum, den Verantwortlichen der Spitex und der Pflegewohngruppe sowie der Alterskommission statt. Die Präsidentin der Alterskommission, Klara Ineichen, arbeitete in der Arbeitsgruppe Gesundheit Buttisholz mit. Sie leitete die Arbeitsgruppe Hausarzt.

Im November wurde von der Alterskommission ein interessanter Vortrag zum Thema «Gutes Leben mit Demenz» durchgeführt. Die Bereichsleiterin des Hof Rickenbach stellte die verschiedenen Krankheitsbilder der Demenz vor und konnte viele Tipps und Hilfestellungen für den Alltag mit Demenzerkrankten vermitteln.

Für Patrizia Brunner, Anlaufstelle Alter, sind die Kooperationen mit den Senioren AKTIV, der Kirchgemeinde, dem Gesundheitswesen, der Frauengemeinschaft und der Pro Senectute institutionalisiert, weil mit ihnen regelmässige Anlässe oder Präsenzzeiten stattfinden. Patrizia Brunner ist auch das Bindeglied zwischen Schule und Pflegewohngruppen. Immer wieder sorgen Schülerinnen und Schüler für abwechslungsreiche Stunden, sei es beim Singen, Spielen, Guetzli backen usw. Dies wird jeweils von beiden Seiten sehr geschätzt.

Das monatliche Angebot «Begägnigs Kafi» im Mehrzweckraum der Cafeteria im Primavera wurde im vergangenen Jahr von 15 bis 35 Personen besucht. Verschiedene Angebote fanden statt, wie zum Beispiel Klangschalenmeditation mit Alexandra Jud, mit Ursula Bättig, Naturheilpraktikerin konnten Salben hergestellt werden, Toni Kaufmann berichtete über seine Erfahrung als Kristallsucher, Karin Meier, Geschäftsleiterin Alzheimer Luzern, gab einen Einblick in das Krankheitsbild Demenz und wies auf die verschiedenen Angebote hin. Das «Begägnigs Kafi» ist auch ein Ort, um neue Menschen kennenzulernen.

Der vor zwei Jahren gegründete Besuchsdienst «Of Bsuech» erhält immer wieder Anfragen für Besuche, sei es als kleine Entlastung für betreuende Angehörige oder als Abwechslung und Freude im Alltag. Die Freiwilligen legen die Häufigkeit, Dauer und den Wochentag selbst fest und gestalten die Be-

suche autonom. Die Einsätze können 1 – 4 x pro Monat sein und circa 1-2 Stunden dauern. «Of Bsuech» braucht dafür Freiwillige, welche sich gerne Zeit für gegenseitige Bereicherung schenken. Für eine sorgende Gemeinschaft, worin zueinander geschaut wird und alle einen Platz im gesellschaftlichen Leben haben. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bei Patrizia Brunner, Anlaufstelle Alter (079 946 34 99).

Patrizia Brunner und Klara Ineichen Alterskommission Buttisholz



Spiel-&Handyhilfe Café von Jugendlichen



Dankesessen Of Bsuech Besuchsdienst