

leben + wohnen in Buttisholz

eine Informationsbroschüre
rund ums Alter(n)

2024



kurz

Diese kleine Broschüre dient zur Orientierung und Information unserer Senior*innen. Es soll sie dabei unterstützen, sich einen Überblick über die bestehenden Angebote in und um die Gemeinde Buttisholz zu verschaffen. Alle wichtigen Adressen sind hier griffbereit.

Diese Publikation wurde von der Alterskommission Buttisholz im März 2024 herausgegeben. Bei Fragen oder Anmerkungen können Sie sich gerne an Patrizia Brunner wenden.

📧 patrizia.brunner@buttisholz.ch oder 079 946 34 99

Inhalt

4 / 5 / 6 / 7	aktivitäten + anlässe
8 / 9	wohnen + dienstleistungen
10 / 11	beratung + begleitung
12	weitere dienste

Legende



wo + wann



infos + kontakt



+ bündig

Strick-Häkel-Treff

Gemeinsames Stricken und Häkeln.

- ⊗ Jeden 2. Dienstag des Monats ab 13.30 Uhr
in der Cafeteria Primavera
- ① Alice Lustenberger — 041 928 03 58

Seniorenjassen

Zusammen sein und jassen.

- ⊗ Jeden 2. Donnerstag des Monats ab 13.30 Uhr
in der Cafeteria Primavera
- ① Charlotte Felder-Bisch — 041 467 27 87

Seniorenadventsfeier

Zusammen mit der Pfarrei Advent feiern.

- ⊗ An einem Donnerstagnachmittag
- ① Charlotte Felder-Bisch — 041 467 27 87

- ① Für weitere Informationen:
Frauengemeinschaft Buttisholz / www.fg-buttisholz.ch
charlotte.felder@fg-buttisholz.ch
Charlotte Felder-Bisch, Co-Präsidentin — 041 467 27 87

Seniorenchor

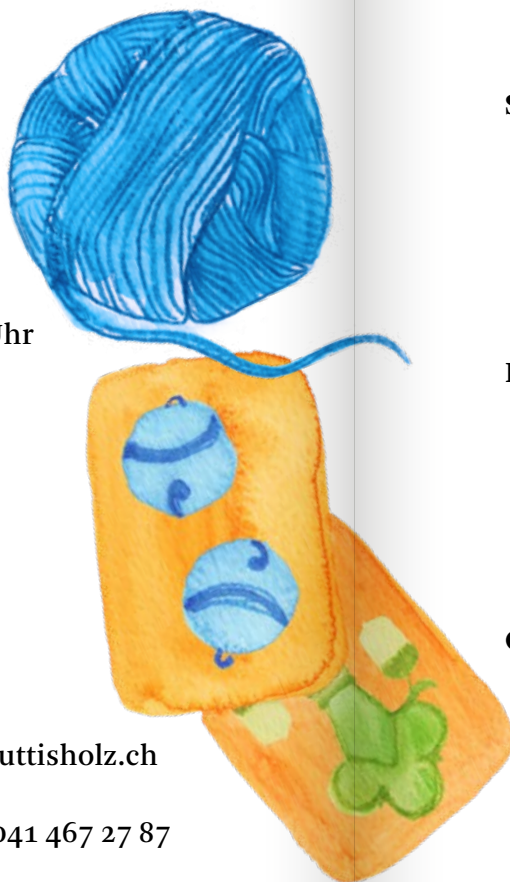
Gemeinsames Singen.

- ⊗ Probe jeweils am letzten Freitag des Monats
von 13.45 bis 15.00 Uhr im Mehrzweckraum Primavera
- ① Hildegard Hurni-Bühlmann — 041 928 16 62

Begänigs Kafi

Unterhaltung, Begegnung und gemütliches Zusammensein.

- ⊗ Jeden 1. Dienstag des Monats
gemäss Programm / www.buttisholz.ch
- ① Anlaufstelle Alter — 079 946 34 99



Kulturausflug

Ein ganztägiger Ausflug für alle.

- ⊗ Einmal jährlich im Juni
- ① Beat von Känel — 041 928 15 64

Seniorenferien

Ferienwoche in der Schweiz des Pastoralraumes
im Rottal. Auch für Personen mit körperlicher
Einschränkung geeignet.

- ⊗ Jährlich im Sommer
- ① Urs Borer — 077 448 52 73

Lichterfeier für Trauernde

Innehalten, Impulse und Ermutigung für den
Alltag erhalten. Alle sind eingeladen.

- ⊗ Dreimal im Jahr im Chorraum Kirche Buttisholz,
Grosswangen oder Ettiswil
- ① Urs Borer — 077 448 52 73

Offene Weihnacht

Eingeladen sind alle, die gerne zusammen feiern.
Das Angebot ist kostenlos.

- ⊗ An Heiligabend
- ① Katholisches Pfarramt — 041 928 11 20

- ① Für weitere Informationen:
Pfarrei St. Verena Buttisholz
Pfarreiblatt / www.pastoralraum-im-rotal.ch
Sekretariat — 041 928 11 20

Turnen Frauen 60+ (Pro Senectute)

Gemeinsames Turnen unter Leitung.

⊠ Jeden Mittwoch um 14.00 Uhr in der Turnhalle Trakt D, ausgenommen während den Schulferien

① Marta Schurtenberger-Schwegler — 041 980 17 35

Frauenturnen 60+

Gemeinsames Turnen unter Leitung.

⊠ Jeden Mittwoch um 9.15 Uhr im Gymnastikraum, ausgenommen während den Schulferien

① Sibylle Aregger-Egli — 041 490 00 44

Turnen Männer 60+

Gemeinsames Turnen unter Leitung.

⊠ Jeden Montag um 9.00 Uhr in der Turnhalle Trakt D, ausgenommen während den Schulferien

① Pia Hug-Ottiger — 041 928 12 75

Qi Gong

Die langsamen, ruhigen Qi Gong-Übungen dienen zur Anreicherung und Harmonisierung der Lebensenergie.

⊠ Jeden Dienstag von 9.00 bis 9.50 Uhr im Träff 14

① Monika Schwaller — 041 929 05 56

Alice Stöckli-Fischer — 041 928 17 42

Aquafitness

Gesunde Bewegungen im Wasser.

⊠ Dienstag, alle 14 Tage, von 17.45 bis 18.30 Uhr im SPZ Nottwil

① Romy Wicki — 041 937 14 58

Gaby Mettler — 079 607 04 89



Petanque Spielen

Unterhaltsames Spiel an der frischen Luft beim Primavera.

⊠ Jeden 1., 3., 5. Mittwoch im Monat ab 14.00 Uhr

sowie jeden 2. und 4. Freitag im Monat ab 9.00 Uhr

① Klara Häfliger — 041 928 15 75

«Loufe» Mittwoch

Miteinander unterwegs sein und fit bleiben.

⊠ Jeden Mittwoch um 9.00 Uhr ab Parkplatz Chrüzschüür 1 bis 1,5 stündige Rundwanderung

① Josef Fischer — 041 928 10 07

Velofahren

Verschiedene Velotouren gemäss Publikation im Rottaler.

⊠ Einmal im Monat von April bis September

① Bruno Müller — 079 213 70 87

Wandern

Verschiedene Wanderungen gemäss Publikation im Rottaler.

⊠ Jeden 4. Dienstag des Monats von März bis November

① Franz Schmid — 041 928 17 54

Wanderwoche

Zusammen unterwegs zum Wandern.

⊠ Alle 2-3 Jahre

① Franz Schmid — 041 928 17 54

① Für weitere Informationen:

Senioren AKTIV

www.senioren-aktiv-buttisholz.ch

Bernhard Peterhans, Präsident — 041 928 11 82

Wohnzentrum Primavera

Alterswohnungen mit Dienstleistungen für alle.

✉ Arigstrasse 15 & 17, 6018 Buttisholz

① www.buttisholz.ch / www.pflegewohngruppe.ch

Koordination:

Betriebsleitung Pflegewohngruppen Buttisholz — 041 928 65 21

Verwaltung und Vermietung:

Abteilung Schule und Soziales — 041 929 60 79

Pflegewohngruppen Buttisholz

Die Pflegewohnungen befinden sich im Wohnzentrum Primavera. Individuelle Pflege und Betreuung – ein Alltagsleben möglichst «wie zu Hause».

✉ Arigstrasse 17, 6018 Buttisholz

① www.pflegewohngruppe.ch — 041 929 65 20



Mittagstisch

Gemeinsames Mittagessen.

✉ Jeden 2. Donnerstag des Monats im Primavera

① Cafeteria Primavera — 041 929 65 23

Mahlzeitendienst

Für Kranke, Menschen mit Behinderung oder betagte Menschen, die sich keine Mahlzeiten zubereiten können. Es werden Mahlzeiten von der Pflegewohngruppe Buttisholz direkt nach Hause geliefert.

① Cafeteria Primavera — 041 929 65 23

Fahrdienst

Fahrgelegenheit für Menschen, die nicht mehr mit dem öffentlichen Verkehr reisen können. Arzttermine, Besuche, Einkaufen usw.

① Beat von Känel — 041 928 15 64 oder 079 676 33 20
www.senioren-aktiv-buttisholz.ch

Pannenhilfe im Alltag

Unterstützung von Senioren für kleine Arbeiten, zum Beispiel Gartenarbeiten oder Reparaturen.

① Kari Duss — 041 928 13 10

Gemeinde Buttisholz

Anlaufstelle Alter

Erstberatungen rund um das Alter(n).

Organisation diverser Veranstaltungen und Projekte.

☒ Individuelle telefonische Terminvereinbarung

Dienstag bis Freitag im Büro vom Träff 14

Schulhausstrasse 14, 6018 Buttisholz

① Patrizia Brunner — 079 946 34 99

patrizia.brunner@buttisholz.ch / www.buttisholz.ch

Of Bsuech Buttisholz

Vermittlung Besuchsdienst und Anlaufstelle für Freiwillige.

☒ Dienstag bis Freitag im Büro vom Träff 14

Schulhausstrasse 14, 6018 Buttisholz

① Patrizia Brunner — 079 946 34 99

Pfarrei St. Verena / röm.-kath. Kirchgemeinde

Gespräche und Begleitung bei Fragen des christlichen Glaubens.

☒ Kath. Pfarramt

Dorf 2, 6018 Buttisholz

① Pfarramt — 041 928 11 20

www.pastoralraum-im-rottal.ch

Eduard Birrer, Priester — 079 455 98 87

Urs Borer, Diakonie — 077 448 52 73

Kurt Zemp, Diakon — 079 299 37 38

Reformiertes Pfarramt Sempach

Gespräche und Begleitung bei Fragen des Glaubens.

☒ Bieligass 7, 6204 Sempach

① Hans Weber, Pfarrer — 041 460 20 10



Pro Senectute Ortsvertretung / Präsidium Alterskommission

Die Ortsvertretung der Pro Senectute nimmt Anliegen von Menschen im Alter wahr. Sie vermittelt weiterführende Kontakte in der Gemeinde und nach Bedarf regional.

☒ Pro Senectute Buttisholz

Unter-Allmend 5, 6018 Buttisholz

① Klara Ineichen — 041 928 13 24

Spitex Angebot Pflege & Hauswirtschaft

Grundpflege, Behandlungspflege und

Psychiatrische Betreuung sowie Haushaltführung

und Hilfeleistungen zuhause für Jung und Alt.

Spitex Materialvermietung und -verkauf

Vermietung von Krankenmobilen und Verkauf von

Inkontinenzartikeln für Jung und Alt.

Spitex Sterbebegleitgruppe

Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen

zu Hause oder im Heim und auch nachts. Ausgebildete

Begleitpersonen sind für diese Menschen da.

☒ Spitex Buttisholz/Nottwil

Arigstrasse 15, 6018 Buttisholz

① www.spitex-buttisholz-nottwil.ch — 041 928 11 75

Spital- und Hausbesuche, Krankenkommunion

Krankensalbung und Begleitung bei einem Todesfall.

① Kath. Pfarramt — 041 928 11 20

Xundheitszentrum Buttisholz

Beratung und Vorabklärungen zu Demenz und Altersfragen.

☒ Xundheitszentrum Buttisholz
Arigstrasse 17, 6018 Buttisholz

① 041 929 69 29

Pro Senectute Willisau

Zentrale Informations- und Anlaufstelle
für Altersfragen, Hausbesuche.

☒ Pro Senectute Willisau
Menzbergstrasse 10, Postfach, 6130 Willisau

① www.lu.prosenectute.ch /
willisau@lu.prosenectute.ch — 041 972 70 60

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde (KESB)

Abklärungen von Gefährdungsmeldungen und
Anordnungen von Beistandschaften.

☒ KESB Regionen Hochdorf und Sursee
Baldeggstrasse 20 / Postfach 328, 6281 Hochdorf

① www.kesb-lu.ch — 041 914 62 00

Schweizerisches Rotes Kreuz Luzern

Entlastung für pflegende Angehörige,
Besuchs- und Begleitdienst,
Fahrdienste, Notruf, Bildung, Kurse.

☒ Schweizerisches Rotes Kreuz
Maihofstrasse 95c, 6002 Luzern

① 041 418 70 10

Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter (UBA)

Hilfe bei Konflikt- oder Gewaltsituationen.

☒ Montag bis Freitag von 14 bis 17 Uhr

① 058 450 60 60

